



水仙(スイセン)

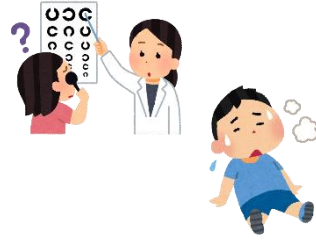
おおはし

スローメディア週間～親子で取り組みましょう～

連日寒い日が続き、子どもたちは部屋の中でテレビやタブレット、スマホ等で過ごすことが多くなっているのではないのでしょうか。最近、子どもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することが多くなりました。一方で、長時間の使用やネット上のトラブルなど、子どもたちの健康面・人間関係づくりの面でのリスクも指摘されています。正しく使えば、たいへん便利な道具です。ご家庭で今一度電子メディアとのつきあい方を考えてみてください。

<健康面・身体面への影響>

- 視力の低下
- 長時間の使用による睡眠不足・生活習慣の乱れ
- 姿勢がわるくなる
- 疲れやすくなる
- 運動能力の低下・・・



<精神面への影響>

- 自分で止められなくなり、がまんする力(忍耐力)がなくなる
- 集中力がなくなり、イライラ・キレやすくなる



<その他のトラブル>

- ◆書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
- ◆SNSなどに載せた個人情報の流出
- ◆SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる性的被害
- ◆無料ゲームサイトでの意図しない有料サービスの利用



スマホ・ゲーム等との
付き合い方を考えよう

等の危険にさらされています。これらの危険から保護者としてできることは、

- お子さんのスマホの利用状況を把握する。
- 不適切な情報や危険な出会い等を防ぐために、フィルタリングをかける。
- スマホ、ゲームのルールをお子さんと一緒に作る。

この3つをご家庭でも守っていただきますようお願いいたします。

2月10日からは、本年度最後のスローメディア週間です。この機会にご家庭でメディアに接する時間を減らして、親子でいろいろな話をしたり、読書をしたりして、過ごしましょう。

【お願い】 朝の登校時に校門前の路肩に停車してお子さんを下ろされるのは、後続車の迷惑となり、たいへん危険です。歴史公園駐車場をご利用ください。

インフルエンザ予防のお願い

今年の冬は、3年ぶりにインフルエンザが猛威をふるっています。学校でも、マスク着用・こまめな換気・石けんでの手洗い・こまめな消毒・・・と徹底を図っていますが、ご家庭でも
○ぐっすり睡眠
○バランスのよい食事
○適度な運動
等、体調管理に気をつけられて、ウイルスを寄せ付けられない体づくりに努められてください。



駅伝の練習に がんばってまろ！！

～市少年健全育成駅伝大会にむけて～

3年ぶりに久留米市少年健全育成駅伝大会が、行われることになりました。大橋校区でも、子ども会育成会と青少年育成協議会のお世話により1月29日から駅伝大会に向けての練習が始まりました。

駅伝は、持久走(マラソン)と違い、自己の記録の更新だけでなく、チームとして襷をつなぐチームワークが必要です。一人ではくじけそうになることも、チームだとがんばれるのが、駅伝の楽しさです。練習は、月・木・金曜日と土・日曜日にも行われています。2月19日の大会本番に向けてチームとして高め合い、よい記録・順位でゴールできることを期待しています。

「フレイ!フレイ!おおはし!!」

2・3月の主な学校行事予定

2/10～	スローメディア週間(～16日)
11土	建国記念の日
14火	4小6年生合同学習会
17金	スクールカウンセラー教育相談日
19日	市少年健全育成駅伝大会
21火	オリエンテering集会
22水	入学説明会要項配布
23木	天皇誕生日
24金	6年えーるピア見学
	4年社会科見学(お弁当)
27月	委員会活動(3年生～)
3/1水	あいさつ運動
3金	学級懇談会15:00～
	1/2成人式(4年) 14:00～
	地域学校協議会
7火	スクールカウンセラー教育相談日
8水	4時間授業 給食後下校
9木	代表委員会
	新旧全員委員会19:00～
10金	屏水中学校卒業式
13月	ALTマーク先生最終日
15水	6年生修了式
16木	卒業式
21火	春分の日
24金	修了式(1～5年)・離任式
4/6木	始業式・着任式
10月	屏水中学校入学式(予定)
11火	大橋小学校入学式(予定)

※ 前号(19号)で中学校の卒業式の日付が間違っておりました。3/10(金)に訂正を致します。申し訳ありませんでした。

* 本年度より久留米市内統一して、離任式を修了式の日に行います。

【お願い】 朝の登校時に校門前の路肩に停車してお子さんを下ろされるのは、後続車の迷惑となり、たいへん危険です。歴史公園駐車場をご利用ください。